



ŚWIADCZENIA DLA OSÓB POSIADAJĄCYCH KARTĘ POBYTU CUKR

CENTRUM POMOCY PRAWNEJ IM. H. NIEĆ

Opracowanie powstało w ramach partnerstwa z UNHCR. Zawiera informacje według stanu prawnego na 13 lipca 2026 r. Zawiera informacje o świadczeniach dla osób z Ukrainy posiadających kartę CUKR. Materiał nie zastępuje porady prawnej.

Świadczenia dla osób posiadających kartę pobytu CUKR

Niniejszy materiał ma charakter ogólny i informacyjny, według stanu prawnego na 13 lipca 2026 r. Nie stanowi indywidualnej porady prawnej ani opinii i nie zastępuje analizy konkretnej sytuacji oraz dokumentów.

Opracowanie: r.pr. Edyta Popielarz-Czichon

Karta CUKR wzmacnia sytuację pobytową i zawodową obywatela Ukrainy, ale nie oznacza automatycznego zachowania wszystkich uprawnień związanych ze statusem UKR.

Po odbiorze karty CUKR dotychczasowy pobyt w ramach ochrony czasowej przekształca się w zezwoleństwo na pobyt czasowy, a w rejestrze status UKR zostaje zmieniony na CUKR.

Dlatego przy każdym świadczeniu trzeba sprawdzić osobno, czy ustawa dopuszcza cudzoziemca z kartą pobytu z adnotacją „dostęp do rynku pracy”, czy wymaga innej podstawy pobytu, czy też jest to świadczenie ubezpieczeniowe zależne od składek.

1. 1. Założenia analizy

Analiza dotyczy osób posiadających kartę pobytu CUKR, czyli kartę pobytu z adnotacją „Poprzednio posiadacz ochrony czasowej”, wydawaną obywatelom Ukrainy spełniającym warunki określone w ustawie o pomocy obywatelom Ukrainy.

Zgodnie z informacjami UdSC i MOS karta CUKR jest wydawana na 3 lata, daje pełny dostęp do rynku pracy i możliwość prowadzenia działalności gospodarczej. Karta ma zawierać adnotację o dostępie do rynku pracy. W praktyce przy świadczeniach należy zawsze weryfikować faktyczną treść karty oraz podstawę pobytu wskazaną w dokumentach.

W analizie zastosowano oznaczenia ryzyka:

ZIELONE - co do zasady dostępne dla osoby z CUKR po spełnieniu zwykłych warunków;

ŻÓŁTE - dostępne, ale wymagające dodatkowej weryfikacji;

CZERWONE - CUKR sam w sobie może być niewystarczający albo świadczenie jest zasadniczo poza katalogiem dla CUKR.

Podstawy CUKR - do cytowania w tekście

Art. 42c i nast. ustawy z 12 marca 2022 r. o pomocy obywatelom Ukrainy: warunki i procedura CUKR.

Art. 42r ustawy: skutek odbioru karty - przekształcenie dotychczasowego pobytu w zezwolenie na pobyt czasowy.

Art. 42v ustawy: praca bez zezwolenia.

Art. 42w ustawy: działalność gospodarcza.

Art. 42t i 42u ustawy: cofnięcie zezwolenia i obowiązek zgłaszania zmiany miejsca pobytu.

2. Zestawienia świadczeń i ich klasyfikacja

3. 2.1. Mapa ryzyk - szybkie zestawienie

Świadczenie / obszar	Ocena CUKR	Główna przesłanka cudzoziemca	Najważniejsze ryzyko
Świadczenia rodzinne ogólnie	ZIELONE/ŻÓLTE	Karta pobytu z adnotacją „dostęp do rynku pracy” + zamieszkiwanie w Polsce	Trzeba badać osobne warunki każdego świadczenia, dochód i skład rodziny.
Zasiłek rodzinny i dodatki	ZIELONE/ŻÓLTE	Jak wyżej + kryterium dochodowe	Niskie progi dochodowe; członkowie rodziny muszą mieszkać w Polsce.
Zasiłek pielęgnacyjny	ZIELONE/ŻÓLTE	Jak wyżej + orzeczenie / wiek 75+	Nie łączy się z dodatkiem pielęgnacyjnym.
Świadczenie pielęgnacyjne	ŻÓLTE	Jak wyżej + opieka nad dzieckiem/osobą z niepełnosprawnością według nowych albo starych zasad	Od 2024 r. nowy model; na starych zasadach (sprzed 1.01.2024 r.) jako ochrona praw nabytych.
Specjalny zasiłek opiekuńczy	CZERWONE/ŻÓLTE	Tylko prawa nabyte na starych zasadach (sprzed 1.01.2024 r.)	Nie jest już przyznawany jako nowe świadczenie po 1.01.2024 r.
Świadczenie wspierające	ZIELONE/ŻÓLTE	Karta pobytu z dostępem do rynku pracy + zamieszkanie w Polsce + decyzja WZON 70-100 pkt	Do uzyskania świadczenia konieczna jest decyzja o poziomie potrzeby wsparcia.
Pomoc społeczna - zasiłki	CZERWONE/ŻÓLTE	Zamknięty katalog cudzoziemców z art. 5 ustawy o pomocy społecznej	Katalog z art. 5 nie obejmuje kart pobytu czasowego z dostępem do rynku pracy – brak możliwości uzyskania dla osoby z CUKR
800+	ZIELONE/ŻÓLTE	Legalny pobyt + dostęp do rynku pracy + aktywność zawodowa + edukacja dziecka w Polsce	Od 1.06.2026 (okres świadczeniowy 2026/2027) ZUS weryfikuje pracę, zamieszkanie i edukację.
Dobry Start 300+	ŻÓLTE	Legalny pobyt/dostęp do rynku pracy + dziecko w polskiej szkole; od 2026 dodatkowo aktywność/ubezpieczenie	Warunki dla cudzoziemców zmieniane od 1.07.2026.
Aktywny Rodzic	ZIELONE/ŻÓLTE	Legalny pobyt + dostęp do rynku pracy + mieszkanie w Polsce + dziecko do lat 3	Przy „aktywni rodzice w pracy” konieczna aktywność zawodowa.
500+ dla osób niesamodzielnych	ZIELONE/ŻÓLTE	Legalny pobyt + 18 lat + niezdolność do samodzielnej egzystencji + limit świadczeń	Limit 2687,67 zł brutto od 1.03.2026.
Renta socjalna	ZIELONE/ŻÓLTE	Karta pobytu z adnotacją „dostęp do rynku pracy” + całkowita niezdolność do pracy powstała w ustawowym czasie	Nie zależy od stażu, ale ZUS bada moment powstania naruszenia sprawności.
Renta z tytułu niezdolności do pracy	ŻÓLTE	Ubezpieczenie i staż w ZUS / koordynacja okresów	CUKR sam w sobie nie uprawnia do renty; pod uwagę brane są składki, niezdolność i data jej powstania.
Fundusz alimentacyjny	CZERWONE/ŻÓLTE	Katalog cudzoziemców: pobyt stały, rezydent UE, Blue Card, uchodźca/ochrona uzupełniająca	CUKR nie mieści się wprost w katalogu podmiotowym.

4. 2.2. Podział świadczeń dla osób z kartą CUKR według celu świadczenia

1. Utrzymanie i wychowanie dziecka / rodziny

Świadczenie	Podstawa prawna	Ryzyko CUKR
Zasilek rodzinny	art. 1, art. 2, art. 4–6, art. 5 ustawy o świadczeniach rodzinnych	ZIELONE/ŻÓŁTE
Świadczenie wychowawcze 800+	art. 1, art. 4, art. 5, art. 23 ustawy o pomocy państwa w wychowywaniu dzieci	ZIELONE/ŻÓŁTE
Świadczenie rodzicielskie	art. 17c ustawy o świadczeniach rodzinnych	ZIELONE/ŻÓŁTE

2. Urodzenie dziecka, ciąża, ciężka choroba dziecka od urodzenia

Świadczenie	Podstawa prawna	Ryzyko CUKR
Dodatek do zasiłku rodzinnego z tytułu urodzenia dziecka	art. 9 ustawy o świadczeniach rodzinnych	ZIELONE/ŻÓŁTE
Jednorazowa zapomoga z tytułu urodzenia się dziecka — becikowe	art. 15b ustawy o świadczeniach rodzinnych	ZIELONE/ŻÓŁTE
Jednorazowe świadczenie „Za życiem”	art. 10 ustawy o wsparciu kobiet w ciąży i rodzin „Za życiem”	ZIELONE/ŻÓŁTE

3. Opieka nad małym dzieckiem / godzenie pracy i rodzicielstwa

Świadczenie	Podstawa prawna	Ryzyko CUKR
Dodatek do zasiłku rodzinnego z tytułu opieki nad dzieckiem w czasie urlopu wychowawczego	art. 10 ustawy o świadczeniach rodzinnych	ZIELONE/ŻÓŁTE
Aktywni rodzice w pracy	ustawa o wspieraniu rodziców w aktywności zawodowej oraz w wychowaniu dziecka — „Aktywny rodzic”	ZIELONE/ŻÓŁTE
Aktywnie w żłobku	ustawa o wspieraniu rodziców w aktywności zawodowej oraz w wychowaniu dziecka — „Aktywny rodzic”	ZIELONE/ŻÓŁTE
Aktywnie w domu	ustawa o wspieraniu rodziców w aktywności zawodowej oraz w wychowaniu dziecka — „Aktywny rodzic”	ZIELONE/ŻÓŁTE

4. Edukacja, szkoła, nauka poza miejscem zamieszkania

Świadczenie	Podstawa prawna	Ryzyko CUKR
Dodatek do zasiłku rodzinnego z tytułu rozpoczęcia roku szkolnego	art. 14 ustawy o świadczeniach rodzinnych	ZIELONE/ŻÓŁTE
Dodatek do zasiłku rodzinnego z tytułu nauki poza miejscem zamieszkania	art. 15 ustawy o świadczeniach rodzinnych	ZIELONE/ŻÓŁTE
Dobry Start 300+	rozporządzenie Rady Ministrów z 15 czerwca 2021 r. w sprawie programu „Dobry start”	ŻÓŁTE

5. Samotne wychowywanie, alimenty, wielodzietność

Świadczenie	Podstawa prawna	Ryzyko CUKR
Dodatek do zasiłku rodzinnego z tytułu samotnego wychowywania dziecka	art. 11a ustawy o świadczeniach rodzinnych	ZIELONE/ŻÓŁTE
Dodatek do zasiłku rodzinnego z tytułu wychowywania dziecka w rodzinie wielodzietnej	art. 12a ustawy o świadczeniach rodzinnych	ZIELONE/ŻÓŁTE
Świadczenia z funduszu alimentacyjnego	art. 1a, art. 2, art. 9, art. 10 ustawy o pomocy osobom uprawnionym do alimentów	CZERWONE/ŻÓŁTE

6. Niepełnosprawność dziecka / rehabilitacja dziecka

Świadczenie	Podstawa prawna	Ryzyko CUKR
Dodatek do zasiłku rodzinnego z tytułu kształcenia i rehabilitacji dziecka z niepełnosprawnością	art. 13 ustawy o świadczeniach rodzinnych	ZIELONE/ŻÓLTE
Zasiłek pielęgnacyjny	art. 16 ustawy o świadczeniach rodzinnych	ZIELONE/ŻÓLTE
Świadczenie pielęgnacyjne	art. 17 ustawy o świadczeniach rodzinnych; przepisy przejściowe ustawy o świadczeniu wspierającym	ŻÓLTE
Specjalny zasiłek opiekuńczy	art. 16a ustawy o świadczeniach rodzinnych w brzmieniu do 31 grudnia 2023 r.; art. 63 ustawy o świadczeniu wspierającym	CZERWONE/ŻÓLTE
Dofinansowanie PFRON do wyrobów medycznych na zlecenie	art. 35a ust. 1 pkt 7 lit. c ustawy o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych; rozporządzenie MPiPS z 25 czerwca 2002 r.	ŻÓLTE

7. Niepełnosprawność osoby dorosłej / niesamodzielność

Świadczenie	Podstawa prawna	Ryzyko CUKR
Świadczenie wspierające	art. 2–5 ustawy o świadczeniu wspierającym	ZIELONE/ŻÓLTE
Świadczenie uzupełniające 500+ dla osób niezdolnych do samodzielnej egzystencji	ustawa o świadczeniu uzupełniającym dla osób niezdolnych do samodzielnej egzystencji	ZIELONE/ŻÓLTE
Dodatek pielęgnacyjny	art. 75 ustawy o emeryturach i rentach z FUS	ŻÓLTE

8. Niezdolność do pracy / renta / system ubezpieczeniowy

Świadczenie	Podstawa prawna	Ryzyko CUKR
Renta socjalna	art. 2, art. 4, art. 7 ustawy o rencie socjalnej	ZIELONE/ŻÓLTE
Dodatek dopełniający do renty socjalnej	art. 6a ustawy o rencie socjalnej	ŻÓLTE
Renta z tytułu niezdolności do pracy	art. 12, art. 13, art. 57, art. 58 ustawy o emeryturach i rentach z FUS; umowa Polska–Ukraina o zabezpieczeniu społecznym	ŻÓLTE

9. Ubóstwo, niedostatek, trudna sytuacja bytowa

Świadczenie	Podstawa prawna	Ryzyko CUKR
Zasiłek stały z pomocy społecznej	art. 5, art. 8, art. 37 ustawy o pomocy społecznej	CZERWONE/ŻÓLTE
Zasiłek okresowy z pomocy społecznej	art. 5, art. 8, art. 38 ustawy o pomocy społecznej	CZERWONE/ŻÓLTE
Zasiłek celowy z pomocy społecznej	art. 5, art. 8, art. 39 ustawy o pomocy społecznej	CZERWONE/ŻÓLTE
Specjalny zasiłek celowy z pomocy społecznej	art. 5, art. 8, art. 41 ustawy o pomocy społecznej	CZERWONE/ŻÓLTE
Zasiłek celowy na zdarzenie losowe, klęskę żywiołową albo ekologiczną	art. 5, art. 40 ustawy o pomocy społecznej	CZERWONE/ŻÓLTE

10. Bezrobocie i aktywizacja zawodowa

Świadczenie	Podstawa prawna	Ryzyko CUKR
Zasiłek dla bezrobotnych i świadczenia z urzędu pracy	ustawa z 20 marca 2025 r. o rynku pracy i służbach zatrudnienia, Dz.U. 2025 poz. 620	ŻÓLTE

11. Mieszkanie, energia, lokalne wsparcie osłonowe

Świadczenie	Podstawa prawna	Ryzyko CUKR
Dodatek mieszkaniowy	ustawa o dodatkach mieszkaniowych	ŻÓLTE
Dodatki energetyczne / lokalne dodatki osłonowe	przepisy szczególne danego programu; uchwały lokalne	ŻÓLTE

12. Piecza zastępcza i usamodzielnienie

Świadczenie	Podstawa prawna	Ryzyko CUKR
Pomoc w ramach pieczy zastępczej i usamodzielnienia	ustawa o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej	ŻÓŁTE/CZERWONE

Legenda ryzyka: ZIELONE/ŻÓŁTE - co do zasady możliwe, ale wymaga sprawdzenia warunków szczegółowych; ŻÓŁTE - wymaga indywidualnej weryfikacji; CZERWONE/ŻÓŁTE - CUKR sam może być niewystarczający albo katalog cudzoziemców jest węższy.

Świadczenia i przesłanki

5. 3. Ustawa z dn. 28 listopada 2003 r. o świadczeniach rodzinnych

3.1. Świadczenia rodzinne - zasada ogólna dla osoby z CUKR

Wniosek praktyczny	Osoba z CUKR może co do zasady wchodzić do katalogu cudzoziemców uprawnionych do świadczeń rodzinnych, jeżeli karta pobytu zawiera adnotację „dostęp do rynku pracy” i osoba zamieszkuje w Polsce z członkami rodziny, na których ubiega się o świadczenia. Art. 1 ust. 2 pkt 2 lit. d ustawy „Świadczenia rodzinne przysługują cudzoziemcom posiadającym kartę pobytu z adnotacją „dostęp do rynku pracy” (...)” wskazuje wprost zasadność ubiegania się o takie świadczenia.
Komu przysługuje / przesłanki	Trzeba spełnić łącznie warunki ogólne dla cudzoziemca oraz szczególne warunki danego świadczenia. Ustawa obejmuje m.in. zasiłek rodzinny i dodatki, zasiłek pielęgnacyjny, świadczenie pielęgnacyjne, świadczenie rodzicielskie i becikowe.
Kto wypłaca i gdzie ubiegać się	Organ gminy właściwy ze względu na miejsce zamieszkania, zwykle urząd miasta/gminy albo OPS/MOPS realizujący świadczenia rodzinne. Wnioski papierowo albo elektronicznie przez Emp@tia, zależnie od gminy i świadczenia.
Wysokość świadczenia	Brak jednej kwoty - zależy od rodzaju świadczenia. Kwoty szczegółowe poniżej.
Podstawa prawna	Ustawa z 28 listopada 2003 r. o świadczeniach rodzinnych, w szczególności art. 1 ust. 2 pkt 2 lit. d- „Świadczenia rodzinne przysługują cudzoziemcom posiadającym kartę pobytu z adnotacją „dostęp do rynku pracy” (...)” art. 1 ust. 3, art. 2 oraz przepisy dotyczące poszczególnych świadczeń.
Uwagi praktyczne / ryzyka	Przy CUKR nie powołujemy się już na status UKR, tylko na podstawę właściwą dla cudzoziemca z kartą pobytu i dostępem do rynku pracy.
Link do instytucji / informacji	MRPiPS - rodzaje i wysokość świadczeń rodzinnych (https://www.gov.pl/web/rodzina/rodzaje-i-wysokosc-swiadczen-rodzinnych-kryteria-uzyskania)

Sytuacja dziecka	Maksymalny wiek
dziecko nie uczy się dalej / zwykła sytuacja	do ukończenia 18 lat
dziecko uczy się w szkole	do ukończenia 21 lat
dziecko uczy się w szkole lub szkole wyższej i ma orzeczenie o umiarkowanym albo znacznym stopniu niepełnosprawności	do ukończenia 24 lat
osoba ucząca się, czyli osoba pełnoletnia niepozostająca na utrzymaniu rodziców z powodu śmierci rodziców albo w związku z ustaleniem alimentów od rodziców	do ukończenia 24 lat

3.2. Zasiłek rodzinny

Wniosek praktyczny	Co do zasady możliwy dla osoby z CUKR, jeżeli spełnia warunki z ustawy o świadczeniach rodzinnych, w szczególności kryterium dochodowe i warunki dotyczące wieku/nauki dziecka.
--------------------	---

Komu przysługuje / przesłanki	Przysługuje rodzicom, opiekunowi prawnemu, opiekunowi faktycznemu dziecka albo osobie uczącej się. Cel: częściowe pokrycie wydatków na utrzymanie dziecka. Warunki: dziecko zasadniczo do 18 lat, do 21 lat przy nauce w szkole, do 24 lat przy kontynuowaniu nauki i niepełnosprawności w określonym stopniu (umiarkowany lub znaczny). Dochód rodziny nie może przekroczyć 674 zł na osobę albo 764 zł na osobę, jeżeli członkiem rodziny jest dziecko z niepełnosprawnością. Możliwa zasada „złotówka za złotówkę”.
Kto wypłaca i gdzie ubiegać się	Urząd gminy/miasta albo OPS/MOPS właściwy według miejsca zamieszkania.
Wysokość świadczenia	95 zł miesięcznie na dziecko do 5 lat; 124 zł na dziecko powyżej 5 do 18 lat; 135 zł na dziecko powyżej 18 do 24 lat.
Podstawa prawna	Ustawa o świadczeniach rodzinnych: art. 4-7, art. 8-15 w zw. z art. 1 ust. 2 pkt 2 lit. d w zakresie cudzoziemców. Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 13 sierpnia 2024 r., Dz.U. 2024 poz. 1238. – kwoty
Uwagi praktyczne / ryzyka	Praktycznie: przy rodzinach z Ukrainy trzeba zebrać dokumenty o składzie rodziny, dochodach zagranicznych i faktycznym zamieszkiwaniu członków rodziny w Polsce.
Link do instytucji / informacji	MRPiPS - zasiłek rodzinny (https://www.gov.pl/web/rodzina/zasilek-rodzinny)

3.3. Dodatki do zasiłku rodzinnego – zasada ogólna dla osoby z CUKR

Wniosek praktyczny	Osoba z CUKR może co do zasady ubiegać się o dodatki do zasiłku rodzinnego, jeżeli spełnia warunki dostępu do świadczeń rodzinnych jako cudzoziemiec posiadający kartę pobytu z adnotacją „dostęp do rynku pracy”, zamieszkuje w Polsce z członkami rodziny, na których ubiega się o świadczenia, oraz ma ustalone prawo do zasiłku rodzinnego. Dodatki do zasiłku rodzinnego nie są samodzielnymi świadczeniami — są powiązane z prawem do zasiłku rodzinnego.
Komu przysługuje / przesłanki	Przysługują osobie uprawnionej do zasiłku rodzinnego, jeżeli oprócz ogólnych warunków dla cudzoziemca z kartą CUKR spełnia także szczególne przesłanki danego dodatku. Trzeba spełnić łącznie: 1) warunki dla cudzoziemca z art. 1 ustawy o świadczeniach rodzinnych, 2) warunki do zasiłku rodzinnego, w tym kryterium dochodowe 674 zł na osobę w rodzinie albo 764 zł, jeżeli członkiem rodziny jest dziecko z niepełnosprawnością, 3) warunki konkretnego dodatku. Dodatki mogą dotyczyć m.in. urodzenia dziecka, korzystania z urlopu wychowawczego, samotnego wychowywania dziecka, wychowywania dziecka w rodzinie wielodzietnej, kształcenia i rehabilitacji dziecka z niepełnosprawnością, rozpoczęcia roku szkolnego albo nauki dziecka poza miejscem zamieszkania.
Kto wypłaca i gdzie ubiegać się	Organ gminy właściwy ze względu na miejsce zamieszkania, zwykle urząd miasta/gminy albo OPS/MOPS realizujący świadczenia rodzinne. Wnioski składa się razem z wnioskiem o zasiłek rodzinny albo w ramach postępowania o ustalenie prawa do świadczeń rodzinnych; papierowo albo elektronicznie przez Emp@tia, zależnie od gminy i świadczenia.
Wysokość świadczenia	Brak jednej kwoty — wysokość zależy od rodzaju dodatku.
Podstawa prawna	Ustawa z 28 listopada 2003 r. o świadczeniach rodzinnych, w szczególności: art. 1 ust. 2 pkt 2 lit. d i art. 1 ust. 3 — w zakresie cudzoziemców; art. 2 pkt 1 — zasiłek rodzinny i dodatki do zasiłku rodzinnego jako świadczenia rodzinne; art. 4–7 — zasiłek rodzinny i kryterium dochodowe; art. 8 — katalog dodatków do zasiłku rodzinnego; art. 9–15 — przesłanki poszczególnych dodatków. Kwoty: rozporządzenie Rady Ministrów z 13 sierpnia 2024 r., Dz.U. 2024 poz. 1238.
Uwagi praktyczne / ryzyka	Przy osobie z CUKR najpierw trzeba ustalić, czy spełnia warunki do zasiłku rodzinnego jako cudzoziemiec z kartą pobytu i dostępem do rynku pracy. Jeżeli nie ma prawa do zasiłku rodzinnego, zasadniczo nie będzie prawa do dodatków. Osobno należy zebrać dokumenty potwierdzające konkretną przesłankę dodatku, np. akt urodzenia dziecka, zaświadczenie o urlopie wychowawczym, orzeczenie o niepełnosprawności, dokumenty dotyczące samotnego wychowywania dziecka, zaświadczenie ze szkoły albo dokumenty potwierdzające naukę poza miejscem zamieszkania.
Link do instytucji / informacji	MRPiPS — dodatki do zasiłku rodzinnego: https://www.gov.pl/web/rodzina/dodatki-do-zasilku-rodzinnego ; Gov.pl — zasiłek rodzinny wraz z dodatkami: https://www.gov.pl/web/gov/uzyskaj-zasilek-rodzinny-wraz-z-dodatkami

3.3.1. Dodatek do zasiłku rodzinnego z tytułu urodzenia dziecka

1. Nazwa świadczenia	Dodatek do zasiłku rodzinnego z tytułu urodzenia dziecka
2. Warunki nabycia, gdy osoba ma kartę CUKR	Osoba ma kartę CUKR i spełnia warunki do zasiłku rodzinnego; jest matką, ojcem, opiekunem prawnym albo opiekunem faktycznym dziecka; dziecko nie ukończyło 1 roku życia; matka pozostawała pod opieką medyczną nie później niż od 10. tygodnia ciąży do porodu, chyba że wniosek składa opiekun prawny, opiekun faktyczny albo osoba, która przysposobiła dziecko.
3. Gdzie się ubiegać	Urząd gminy/miasta, OPS/MOPS albo centrum świadczeń właściwe według miejsca zamieszkania.
4. Wysokość świadczenia	1000 zł jednorazowo.
5. Link do instytucji lub informacji	https://www.gov.pl/web/rodzina/dodatek-z-tytulu-urodzenia-dziecka
6. Podstawa prawna	Art. 9 ustawy o świadczeniach rodzinnych.

3.3.2. Dodatek do zasiłku rodzinnego z tytułu opieki nad dzieckiem w czasie urlopu wychowawczego

1. Nazwa świadczenia	Dodatek do zasiłku rodzinnego z tytułu opieki nad dzieckiem w czasie urlopu wychowawczego
2. Warunki nabycia, gdy osoba ma kartę CUKR	Osoba ma kartę CUKR; spełnia warunki do zasiłku rodzinnego; jest matką, ojcem, opiekunem prawnym albo faktycznym dziecka; dziecko pozostaje pod jej faktyczną opieką; osoba jest uprawniona do urlopu wychowawczego; bezpośrednio przed urlopem wychowawczym pozostawała w stosunku pracy co najmniej 6 miesięcy; nie wykonuje pracy uniemożliwiającej osobistą opiekę; nie pobiera zasiłku macierzyńskiego ani świadczenia rodzicielskiego.
3. Gdzie się ubiegać	Urząd gminy/miasta, OPS/MOPS albo centrum świadczeń właściwe według miejsca zamieszkania.
4. Wysokość świadczenia	400 zł miesięcznie niezależnie od liczby dzieci pod opieką; zasadniczo do 24 miesięcy, do 36 miesięcy przy opiece nad więcej niż jednym dzieckiem urodzonym podczas jednego porodu, do 72 miesięcy przy dziecku z orzeczeniem o niepełnosprawności albo znacznym stopniu niepełnosprawności.
5. Link do instytucji lub informacji	https://www.gov.pl/web/rodzina/dodatek-z-tytulu-opieki-nad-dzieckiem-w-okresie-korzystania-z-urlopu-wychowawczego
6. Podstawa prawna	Art. 10 ustawy o świadczeniach rodzinnych.

3.3.3. Dodatek do zasiłku rodzinnego z tytułu samotnego wychowywania dziecka

1. Nazwa świadczenia	Dodatek do zasiłku rodzinnego z tytułu samotnego wychowywania dziecka
2. Warunki nabycia, gdy osoba ma kartę CUKR	Osoba ma kartę CUKR; spełnia warunki do zasiłku rodzinnego; samotnie wychowuje dziecko jako matka, ojciec, opiekun prawny albo opiekun faktyczny; nie zasądzone alimentów od drugiego rodzica, ponieważ drugi rodzic nie żyje, ojciec dziecka jest nieznanym albo powództwo o alimenty zostało oddalone; albo oboje rodzice osoby uczącej w wieku do 24 lat nie żyją.
3. Gdzie się ubiegać	Urząd gminy/miasta, OPS/MOPS albo centrum świadczeń właściwe według miejsca zamieszkania.
4. Wysokość świadczenia	193 zł miesięcznie na dziecko, maksymalnie 386 zł na wszystkie dzieci; przy dziecku z orzeczeniem o niepełnosprawności albo znacznym stopniu niepełnosprawności podwyższenie o 80 zł na dziecko, maksymalnie o 160 zł na wszystkie dzieci.
5. Link do instytucji lub informacji	https://www.gov.pl/web/rodzina/dodatek-z-tytulu-samotnego-wychowywania-dziecka
6. Podstawa prawna	Art. 11a ustawy o świadczeniach rodzinnych.

3.3.4. Dodatek do zasiłku rodzinnego z tytułu wychowywania dziecka w rodzinie wielodzietnej

1. Nazwa świadczenia	Dodatek do zasiłku rodzinnego z tytułu wychowywania dziecka w rodzinie wielodzietnej
----------------------	--

2. Warunki nabycia, gdy osoba ma kartę CUKR	Osoba ma kartę CUKR; spełnia warunki do zasiłku rodzinnego; jest matką, ojcem, opiekunem prawnym albo faktycznym dzieckiem; dodatek przysługuje na trzecie i każde następne dziecko uprawnione do zasiłku rodzinnego.
3. Gdzie się ubiegać	Urząd gminy/miasta, OPS/MOPS albo centrum świadczeń właściwe według miejsca zamieszkania.
4. Wysokość świadczenia	95 zł miesięcznie na trzecie i każde następne dziecko uprawnione do zasiłku rodzinnego.
5. Link do instytucji lub informacji	https://www.gov.pl/web/rodzina/dodatek-z-tytulu-wychowywania-dziecka-w-rodzinie-wielodzietnej
6. Podstawa prawna	Art. 12a ustawy o świadczeniach rodzinnych.

3.3.5. Dodatek do zasiłku rodzinnego z tytułu kształcenia i rehabilitacji dziecka z niepełnosprawnością

1. Nazwa świadczenia	Dodatek do zasiłku rodzinnego z tytułu kształcenia i rehabilitacji dziecka z niepełnosprawnością
2. Warunki nabycia, gdy osoba ma kartę CUKR	Osoba ma kartę CUKR; spełnia warunki do zasiłku rodzinnego; jest matką, ojcem, opiekunem prawnym, opiekunem faktycznym albo osobą uczącą się; dziecko do 16 lat ma orzeczenie o niepełnosprawności albo dziecko/osoba powyżej 16 do 24 lat ma orzeczenie o umiarkowanym albo znacznym stopniu niepełnosprawności.
3. Gdzie się ubiegać	Urząd gminy/miasta, OPS/MOPS albo centrum świadczeń właściwe według miejsca zamieszkania.
4. Wysokość świadczenia	90 zł miesięcznie na dziecko do 5 lat; 110 zł miesięcznie na dziecko powyżej 5 do 24 lat.
5. Link do instytucji lub informacji	https://www.gov.pl/web/rodzina/dodatek-z-tytulu-ksztalcenia-i-rehabilitacji-dziecka-niepelnosprawnego
6. Podstawa prawna	Art. 13 ustawy o świadczeniach rodzinnych.

3.3.6. Dodatek do zasiłku rodzinnego z tytułu rozpoczęcia roku szkolnego

1. Nazwa świadczenia	Dodatek do zasiłku rodzinnego z tytułu rozpoczęcia roku szkolnego
2. Warunki nabycia, gdy osoba ma kartę CUKR	Osoba ma kartę CUKR; spełnia warunki do zasiłku rodzinnego; jest matką, ojcem, opiekunem prawnym, opiekunem faktycznym albo osobą uczącą się; dziecko rozpoczyna rok szkolny albo roczne przygotowanie przedszkolne; wniosek jest złożony do końca okresu zasiłkowego, w którym rozpoczęto rok szkolny albo przygotowanie przedszkolne.
3. Gdzie się ubiegać	Urząd gminy/miasta, OPS/MOPS albo centrum świadczeń właściwe według miejsca zamieszkania.
4. Wysokość świadczenia	100 zł raz w roku szkolnym na dziecko.
5. Link do instytucji lub informacji	https://www.gov.pl/web/rodzina/dodatek-z-tytulu-rozpoczecia-roku-szkolnego
6. Podstawa prawna	Art. 14 ustawy o świadczeniach rodzinnych.

3.3.7. Dodatek do zasiłku rodzinnego z tytułu nauki poza miejscem zamieszkania

1. Nazwa świadczenia	Dodatek do zasiłku rodzinnego z tytułu nauki poza miejscem zamieszkania
2. Warunki nabycia, gdy osoba ma kartę CUKR	Osoba ma kartę CUKR; spełnia warunki do zasiłku rodzinnego; dziecko uczy się poza miejscem zamieszkania; dodatek przysługuje przy zamieszkanu w miejscowości szkoły ponadpodstawowej lub artystycznej, a w przypadku dziecka z niepełnosprawnością także szkoły podstawowej; albo przy dojeździe do miejscowości, w której jest szkoła ponadpodstawowa lub odpowiednia szkoła artystyczna.
3. Gdzie się ubiegać	Urząd gminy/miasta, OPS/MOPS albo centrum świadczeń właściwe według miejsca zamieszkania.
4. Wysokość świadczenia	113 zł miesięcznie na zamieszkanie w miejscowości szkoły albo 69 zł miesięcznie na dojazd; przez 10 miesięcy roku szkolnego.
5. Link do instytucji lub informacji	https://www.gov.pl/web/rodzina/dodatek-z-tytulu-podjecia-przez-dziecko-nauki-w-szkole-poza-miejscem-zamieszkania

6. Podstawa prawna	Art. 15 ustawy o świadczeniach rodzinnych.
--------------------	--

3.4. Jednorazowa zapomoga z tytułu urodzenia dziecka - becikowe

1. Nazwa świadczenia	Jednorazowa zapomoga z tytułu urodzenia się dziecka - becikowe
2. Warunki nabycia, gdy osoba ma kartę CUKR	Osoba ma kartę CUKR i mieszka w Polsce z dzieckiem; jest matką, ojcem, opiekunem prawnym albo opiekunem faktycznym; dochód rodziny w przeliczeniu na osobę nie przekracza 1922 zł netto; matka pozostawała pod opieką medyczną nie później niż od 10. tygodnia ciąży do porodu, chyba że wniosek składa opiekun prawny, opiekun faktyczny albo osoba przysposabiająca dziecko; wniosek jest złożony w terminie 12 miesięcy od urodzenia dziecka.
3. Gdzie się ubiegać	Urząd gminy/miasta, OPS/MOPS albo centrum świadczeń właściwe według miejsca zamieszkania.
4. Wysokość świadczenia	1000 zł jednorazowo.
5. Link do instytucji lub informacji	https://www.gov.pl/web/rodzina/jednorazowa-zapomoga-z-tytułu-urodzenia-się-dziecka
6. Podstawa prawna	Art. 15b ustawy o świadczeniach rodzinnych.

3.5. Zasiłek pielęgnacyjny

1. Nazwa świadczenia	Zasiłek pielęgnacyjny
2. Warunki nabycia, gdy osoba ma kartę CUKR	Osoba ma kartę CUKR i mieszka w Polsce; przysługuje, jeżeli jest dzieckiem z orzeczeniem o niepełnosprawności, osobą powyżej 16 lat ze znacznym stopniem niepełnosprawności, osobą powyżej 16 lat z umiarkowanym stopniem niepełnosprawności, jeżeli niepełnosprawność powstała przed 21. rokiem życia, albo osobą, która ukończyła 75 lat; osoba nie może mieć prawa do dodatku pielęgnacyjnego.
3. Gdzie się ubiegać	Urząd gminy/miasta, OPS/MOPS albo centrum świadczeń właściwe według miejsca zamieszkania.
4. Wysokość świadczenia	215,84 zł miesięcznie.
5. Link do instytucji lub informacji	https://www.gov.pl/web/rodzina/zasilek-pielegnacyjny
6. Podstawa prawna	Art. 16 ustawy o świadczeniach rodzinnych.

12. Świadczenie pielęgnacyjne

1. Nazwa świadczenia	Świadczenie pielęgnacyjne
2. Warunki nabycia, gdy osoba ma kartę CUKR	Osoba ma kartę CUKR i mieszka w Polsce; jest matką, ojcem, inną osobą z obowiązkiem alimentacyjnym, małżonkiem, opiekunem faktycznym, rodziną zastępczą, osobą prowadzącą rodzinny dom dziecka albo inną osobą wskazaną w ustawie; sprawuje opiekę nad osobą z niepełnosprawnością do ukończenia przez nią 18 lat; osoba wymagająca opieki ma orzeczenie o znacznym stopniu niepełnosprawności albo orzeczenie o niepełnosprawności łącznie ze wskazaniami konieczności stałej lub długotrwałej opieki oraz konieczności stałego współudziału opiekuna w leczeniu, rehabilitacji i edukacji; przy nowych zasadach od 1 stycznia 2024 r. nie ma wymogu rezygnacji z zatrudnienia.
3. Gdzie się ubiegać	Urząd gminy/miasta, OPS/MOPS albo centrum świadczeń właściwe według miejsca zamieszkania.
4. Wysokość świadczenia	3386 zł miesięcznie w 2026 r.
5. Link do instytucji lub informacji	https://www.gov.pl/web/rodzina/informacja-o-podwyzszeniu-kwoty-swiadczenia-pielegnacyjnego-od-1-stycznia-2026-r
6. Podstawa prawna	Art. 17 ustawy o świadczeniach rodzinnych; obwieszczenie Ministra Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej w sprawie wysokości świadczenia pielęgnacyjnego na 2026 r.

13. Świadczenie rodzicielskie

1. Nazwa świadczenia	Świadczenie rodzicielskie
2. Warunki nabycia, gdy osoba ma kartę CUKR	Osoba ma kartę CUKR i mieszka w Polsce z dzieckiem; jest matką, ojcem, opiekunem faktycznym, rodziną zastępczą niezawodową albo osobą, która przysposobiła dziecko; nie pobiera zasiłku macierzyńskiego ani uposażenia macierzyńskiego; nie ma innego świadczenia o podobnym charakterze; sprawuje osobistą opiekę nad dzieckiem. Świadczenie nie jest uzależnione od kryterium dochodowego.
3. Gdzie się ubiegać	Urząd gminy/miasta, OPS/MOPS albo centrum świadczeń właściwe według miejsca zamieszkania.
4. Wysokość świadczenia	1000 zł miesięcznie; przez 52 tygodnie przy jednym dziecku, 65 tygodni przy dwojgu, 67 tygodni przy trojgu, 69 tygodni przy czworgu, 71 tygodni przy pięciorgu i więcej dzieciach urodzonych przy jednym porodzie albo objętych opieką.
5. Link do instytucji lub informacji	https://www.gov.pl/web/rodzina/wiadczenie-rodzicielskie
6. Podstawa prawna	Art. 17c ustawy o świadczeniach rodzinnych.

6. 4. Świadczenia dla osób z niepełnosprawnością i niesamodzielnych

4.1. Świadczenie wspierające

Zasady ogólne i podstawa prawna dla osoby z CUKR

Art. 2 ust. 1 pkt 2 lit. d ustawy z 7 lipca 2023 r. o świadczeniu wspierającym obejmuje cudzoziemców posiadających kartę pobytu z adnotacją „dostęp do rynku pracy”, jeżeli zamieszkują w Polsce. To jest główna podstawa dla osoby z CUKR, przy czym musi ona zamieszkiwać na terytorium RP przez okres, w którym otrzymuje świadczenie wspierające zgodnie z art. 2 ust. 2 ustawy.

Wniosek praktyczny	Osoba z CUKR może ubiegać się o świadczenie wspierające, jeżeli mieści się w katalogu cudzoziemców posiadających kartę pobytu z dostępem do rynku pracy, mieszka w Polsce i spełnia warunki merytoryczne.
Komu przysługuje / przesłanki	Wymagane łącznie: ukończenie 18 lat, decyzja wojewódzkiego zespołu ds. orzekania o niepełnosprawności ustalająca poziom potrzeby wsparcia od 70 do 100 punktów, zamieszkiwanie w Polsce, brak ustawowych wyłączeń. Samo orzeczenie o niepełnosprawności nie wystarcza.
Kto wypłaca i gdzie ubiegać się	ZUS. Najpierw wniosek do WZON o decyzję o poziomie potrzeby wsparcia, potem wniosek do ZUS wyłącznie elektronicznie przez eZUS/PUE, Emp@tia albo bankowość elektroniczną.
Wysokość świadczenia	Od 40% do 220% renty socjalnej. Przy rencie socjalnej 1978,49 zł od 1.03.2026 orientacyjnie: 70-74 pkt 791,40 zł; 75-79 pkt 1187,09 zł; 80-84 pkt 1582,79 zł; 85-89 pkt 2374,19 zł; 90-94 pkt 3561,28 zł; 95-100 pkt 4352,68 zł. Kwoty zależą od aktualnej wysokości renty socjalnej.
Podstawa prawna	Ustawa z 7 lipca 2023 r. o świadczeniu wspierającym, w szczególności art. 2, art. 3, art. 4 i art. 5.
Uwagi praktyczne / ryzyka	Najczęstszy błąd: osoba ma orzeczenie o niepełnosprawności, ale nie ma decyzji o poziomie potrzeby wsparcia. Bez tej decyzji ZUS nie przyzna świadczenia.
Link do instytucji / informacji	MRPiPS - świadczenie wspierające i pielęgnacyjne https://www.gov.pl/web/rodzina/swiadczenie-wspierajace-i-swadczenie-pielegnacyjne---informacje ZUS - świadczenie wspierające (https://www.zus.pl/swiadczenia/swiadczenie-wspierajace)

3.7. Specjalny zasiłek opiekuńczy jako ochrona praw nabytych

Wniosek praktyczny	Dla nowych spraw co do zasady nie. Od 1 stycznia 2024 r. specjalny zasiłek opiekuńczy nie jest już przyznawany jako nowe świadczenie. Może występować wyłącznie w ramach ochrony praw nabytych .
Komu przysługuje / przesłanki	Dotyczy osób, które nabyły prawo do specjalnego zasiłku opiekuńczego na zasadach obowiązujących do 31 grudnia 2023 r. i spełniają warunki kontynuacji prawa, w tym terminy związane z odnowieniem orzeczeń.

Kto wypłaca i gdzie ubiegać się	Urząd gminy/miasta albo OPS/MOPS właściwy według miejsca zamieszkania - tylko kontynuacja/prawa nabyte.
Wysokość świadczenia	620 zł miesięcznie na starych zasadach, jeżeli prawo zostało zachowane.
Podstawa prawna	Dawny art. 16a ustawy o świadczeniach rodzinnych; art. 63 ust. 1-5 ustawy z 7 lipca 2023 r. o świadczeniu wspierającym - przepisy przejściowe.
Uwagi praktyczne / ryzyka	CUKR nie „otwiera” nowego prawa do specjalnego zasiłku opiekuńczego; może mieć znaczenie jedynie przy kontynuacji wcześniej nabytego prawa.
Link do instytucji / informacji	MRPiPS - specjalny zasiłek opiekuńczy na zasadach do 31.12.2023 r. (https://www.gov.pl/web/rodzina/specjalny-zasilek-opiekunczy)

4.2. Świadczenie uzupełniające 500+ dla osób niezdolnych do samodzielnej egzystencji

Wniosek praktyczny	Osoba z CUKR może ubiegać się o świadczenie, jeżeli legalnie przebywa w Polsce i spełnia warunki dotyczące niezdolności do samodzielnej egzystencji oraz limitu świadczeń.
Komu przysługuje / przesłanki	Wymagane łącznie: ukończone 18 lat, niezdolność do samodzielnej egzystencji potwierdzona odpowiednim orzeczeniem, brak prawa do świadczeń pieniężnych finansowanych ze środków publicznych albo ich łączna kwota brutto nieprzekraczająca limitu. Przy pobycie cudzoziemca trzeba wykazać legalny pobyt w Polsce.
Kto wypłaca i gdzie ubiegać się	ZUS, KRUS albo inny organ rentowy właściwy dla świadczeniobiorcy. Wniosek do właściwej jednostki; ZUS przyjmuje wnioski osobiście, przez pełnomocnika, pocztą, a w praktyce także przez PUE, gdy formularz jest dostępny.
Wysokość świadczenia	Maksymalnie 500 zł miesięcznie. Od 1.03.2026 limit łącznych świadczeń brutto wynosi 2687,67 zł. Jeżeli świadczenia publiczne przekraczają 2187,67 zł, ale nie przekraczają 2687,67 zł, 500+ jest pomniejszane do różnicy.
Podstawa prawna	Ustawa z 31 lipca 2019 r. o świadczeniu uzupełniającym dla osób niezdolnych do samodzielnej egzystencji, w szczególności art. 1 i art. 2.
Uwagi praktyczne / ryzyka	Nie mylić z 800+. To świadczenie dla osób niesamodzielnych, nie dla rodzin z dziećmi.
Link do instytucji / informacji	ZUS - świadczenie uzupełniające dla osób niezdolnych do samodzielnej egzystencji (https://www.zus.pl/ustalanie-uprawnien-do-swiadczen/swiadczenie-dla-osob-niezdolnych-do-samodzielnej-egzystencji)

4.3. PFRON - dofinansowanie zaopatrzenia w wyroby medyczne na zlecenie

Wniosek praktyczny	Co do zasady możliwe dla osoby z CUKR, jeżeli posiada status osoby z niepełnosprawnością w rozumieniu polskich przepisów i spełnia warunki programu/powiatu. Jest to świadczenie/dofinansowanie zadaniowe, nie automatyczne prawo z samej karty CUKR.
Komu przysługuje / przesłanki	W praktyce wymagane są: orzeczenie o niepełnosprawności albo stopniu niepełnosprawności, zlecenie na wyrób medyczny potwierdzone przez NFZ, dokument zakupu/oferta, spełnienie kryterium dochodowego, brak zaległości wobec PFRON, środki w dyspozycji powiatu. Dofinansowanie dotyczy m.in. własnego udziału przy wyrobach refundowanych przez NFZ.
Kto wypłaca i gdzie ubiegać się	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie / MOPS realizujący zadania powiatu, często przez system SOW PFRON.
Wysokość świadczenia	Brak stałej kwoty miesięcznej. Dofinansowanie zależy od limitu NFZ, ceny wyrobu, udziału własnego i zasad PFRON. Typowo może obejmować udział własny przy limicie NFZ albo część kosztu ponad limit - według zasad rozporządzenia i dostępności środków.
Podstawa prawna	Ustawa z 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych, art. 35a; rozporządzenie MPiPS z 25 czerwca 2002 r. w sprawie określenia rodzajów zadań powiatu finansowanych ze środków PFRON; przepisy o zleceniach na wyroby medyczne finansowane przez NFZ.
Uwagi praktyczne / ryzyka	Tu trzeba sprawdzać lokalny PCPR/MOPS, bo środki i praktyka różnią się między powiatami. W tekście blogowym warto używać sformułowania „można ubiegać się”, nie „przysługuje automatycznie”.
Link do instytucji / informacji	PFRON - System Obsługi Wsparcia (https://sow.pfron.org.pl/)

[PFRON - strona główna \(https://www.pfron.org.pl/\)](https://www.pfron.org.pl/)

4.4. Dodatek pielęgnacyjny

Wniosek praktyczny	CUKR sam nie daje prawa do dodatku pielęgnacyjnego. Dodatek jest związany z prawem do emerytury lub renty z systemu ubezpieczeń społecznych.
Komu przysługuje / przesłanki	Przysługuje osobie uprawnionej do emerytury lub renty, która została uznana za całkowicie niezdolną do pracy oraz do samodzielnej egzystencji, albo osobie, która ukończyła 75 lat. ZUS przyznaje go z urzędu po ukończeniu 75 lat przy emeryturze/rencie z ZUS; w pozostałych przypadkach potrzebny jest wniosek i orzeczenie.
Kto wypłaca i gdzie ubiegać się	ZUS albo inny organ emerytalno-rentowy wypłacający świadczenie główne.
Wysokość świadczenia	366,68 zł miesięcznie od 1 marca 2026 r. Kwota waloryzowana co roku.
Podstawa prawna	Ustawa z 17 grudnia 1998 r. o emeryturach i rentach z FUS, art. 75.
Uwagi praktyczne / ryzyka	Nie można pobierać jednocześnie zasiłku pielęgnacyjnego i dodatku pielęgnacyjnego. Jeśli osoba ma prawo do dodatku, gmina odmówi albo wstrzyma zasiłek pielęgnacyjny.
Link do instytucji / informacji	ZUS - waloryzacja emerytur i rent 2026 (https://www.zus.pl/-/od-marca-emerytury-i-renty-w-g%C3%B3r%C4%99)

4.5. Renta socjalna

Wniosek praktyczny	Osoba z CUKR może ubiegać się o rentę socjalną, jeżeli karta pobytu zawiera adnotację „dostęp do rynku pracy” i spełnione są warunki dotyczące całkowitej niezdolności do pracy oraz momentu powstania naruszenia sprawności organizmu.
Komu przysługuje / przesłanki	Wymagane: pełnoletność, całkowita niezdolność do pracy stwierdzona przez lekarza orzecznika/komisję ZUS, a naruszenie sprawności organizmu musi powstać przed ukończeniem 18 lat, w trakcie nauki przed ukończeniem 25 lat albo w czasie kształcenia w szkole doktorskiej/studiów doktoranckich. Cudzoziemiec musi mieć się w katalogu z art. 2 ustawy, m.in. posiadać kartę pobytu z adnotacją „dostęp do rynku pracy”, z wyjątkami.
Kto wypłaca i gdzie ubiegać się	ZUS. Wniosek o rentę socjalną do ZUS wraz z dokumentacją medyczną i dokumentami pobytowymi.
Wysokość świadczenia	1978,49 zł brutto miesięcznie od 1 marca 2026 r. Osoba uprawniona do renty socjalnej i całkowicie niezdolna do samodzielnej egzystencji może dodatkowo otrzymać dodatek dopełniający - 2704,71 zł od 1 marca 2026 r.
Podstawa prawna	Ustawa z 27 czerwca 2003 r. o rencie socjalnej, w szczególności art. 2 i art. 4; przepisy o dodatku dopełniającym do renty socjalnej.
Uwagi praktyczne / ryzyka	Dobra wiadomość: renta socjalna ma wprost ścieżkę dla cudzoziemców z kartą pobytu z dostępem do rynku pracy. Trudna część to dowód medyczny i moment powstania niepełnosprawności/naruszenia sprawności.
Link do instytucji / informacji	ZUS - renta socjalna (https://www.zus.pl/swiadczenia/renty/renta-socjalna) MRPiPS - dodatek dopełniający do renty socjalnej (https://www.gov.pl/web/rodzina/dodatek-dopełniający-do-renty-socjalnej)

4.6. Renta z tytułu niezdolności do pracy

Wniosek praktyczny	To świadczenie ubezpieczeniowe. CUKR nie daje prawa do renty samodzielnie, ale osoba z CUKR może ją uzyskać, jeżeli była ubezpieczona i spełnia warunki z ustawy emerytalnej.
Komu przysługuje / przesłanki	Wymagane łącznie: niezdolność do pracy, odpowiedni staż składkowy i nieskładkowy zależny od wieku powstania niezdolności, powstanie niezdolności w okresie ubezpieczenia albo w ciągu 18 miesięcy od jego ustania, chyba że zastosowanie ma wyjątek dla długiego stażu i całkowitej niezdolności. Przy osobach z Ukrainy trzeba rozważyć także umowę o zabezpieczeniu społecznym i ewentualne okresy ubezpieczenia za granicą.
Kto wypłaca i gdzie ubiegać się	ZUS. Wniosek o rentę z tytułu niezdolności do pracy wraz z dokumentacją medyczną i dokumentacją okresów ubezpieczenia.

Wysokość świadczenia	Wysokość zależy od stażu i podstawy wymiaru. Od 1 marca 2026 r. najniższa renta z tytułu całkowitej niezdolności do pracy wynosi 1978,49 zł brutto, a renta z tytułu częściowej niezdolności do pracy 1483,87 zł brutto.
Podstawa prawna	Ustawa z 17 grudnia 1998 r. o emeryturach i rentach z FUS, w szczególności art. 57 i nast.; umowy międzynarodowe o zabezpieczeniu społecznym, jeśli mają zastosowanie.
Uwagi praktyczne / ryzyka	Do wpisu blogowego: warto napisać, że karta CUKR ułatwia legalny pobyt i pracę, ale renta z tytułu niezdolności do pracy zależy od ubezpieczenia, a nie od samej karty.
Link do instytucji / informacji	ZUS - warunki wymagane do przyznania renty (https://www.zus.pl/swiadczenia/renty/renty-z-tytułu-niezdolności-do-pracy/warunki-wymagane-do-przyznania-renty) ZUS - waloryzacja emerytur i rent 2026 (https://www.zus.pl/-/od-marca-emerytury-i-renty-w-g%C3%B3r%C4%99)

4.7. Jednorazowe świadczenie "Za życiem"

1. Nazwa świadczenia	Jednorazowe świadczenie "Za życiem"
2. Warunki nabycia, gdy osoba ma kartę CUKR	Osoba ma kartę CUKR i mieszka w Polsce z dzieckiem; jest matką, ojcem, opiekunem prawnym albo opiekunem faktycznym dziecka; dziecko ma zaświadczenie lekarskie potwierdzające ciężkie i nieodwracalne upośledzenie albo nieuleczalną chorobę zagrażającą życiu, które powstały w prenatalnym okresie rozwoju dziecka albo w czasie porodu; matka pozostawała pod opieką medyczną nie później niż od 10. tygodnia ciąży do porodu, z wyjątkami jak przy becikowym; wniosek jest złożony w terminie 12 miesięcy od dnia narodzin dziecka.
3. Gdzie się ubiegać	Urząd gminy/miasta, OPS/MOPS albo centrum świadczeń właściwe według miejsca zamieszkania.
4. Wysokość świadczenia	4000 zł jednorazowo.
5. Link do instytucji lub informacji	https://www.gov.pl/web/rodzina/program-za-zyciem
6. Podstawa prawna	Art. 10 ustawy z 4 listopada 2016 r. o wsparciu kobiet w ciąży i rodzin "Za życiem".

7. 5. Pomoc społeczna – brak możliwości uzyskania, karta CUKR nie wchodzi w zakres podmiotowy z art. 5 ustawy o pomocy społecznej.

8. 6. Świadczenia dla rodzin z dziećmi wypłacane przez ZUS

6.1. Świadczenie wychowawcze 800+

Wniosek praktyczny	Osoba z CUKR może ubiegać się o 800+, jeżeli ma legalny pobyt i dostęp do rynku pracy oraz spełnia nowe warunki dotyczące aktywności zawodowej i edukacji dziecka.
Komu przysługuje / przesłanki	Warunki praktyczne: rodzic/opiekun i dziecko mieszkają w Polsce; dziecko posiada PESEL; cudzoziemiec ma dokument legalnego pobytu z dostępem do rynku pracy; od okresu świadczeniowego od 1.06.2026 dla obywateli państw trzecich bez statusu UKR zasadniczo weryfikowana jest aktywność zawodowa w Polsce; dziecko powinno realizować obowiązek przedszkolny/szkolny/nauki w polskim systemie, chyba że zachodzi wyjątek. Wyjątki od aktywności zawodowej dotyczą m.in. dziecka będącego obywatelem polskim albo dziecka z niepełnosprawnością.
Kto wypłaca i gdzie ubiegać się	ZUS. Wniosek wyłącznie elektronicznie: eZUS/PUE, mZUS, Emp@tia albo bankowość elektroniczna.
Wysokość świadczenia	800 zł miesięcznie na dziecko.
Podstawa prawna	Ustawa z 11 lutego 2016 r. o pomocy państwa w wychowywaniu dzieci, w szczególności art. 1, art. 5 i przepisy o weryfikacji prawa do świadczenia; przepisy nowelizujące dotyczące aktywności zawodowej i edukacji dzieci cudzoziemców.
Uwagi praktyczne / ryzyka	ZUS może wstrzymać wypłatę, jeżeli powźmie wątpliwości co do zamieszkiwania w Polsce, aktywności zawodowej albo nauki dziecka w polskiej placówce.

Link do instytucji / informacji	ZUS - zmiany w świadczeniu wychowawczym 800+ https://www.zus.pl/swiadczenia/swiadczenia-dla-rodzin/swiadczenie-wychowawcze-800-plus/zmiany-w-swadczeniu-wychowawczym-program-rodzina-800- MRPiPS - nowe zasady 800+ dla cudzoziemców (https://www.gov.pl/web/rodzina/nowe-zasady-przyznawania-swadczenia-wychowawczego-cudzoziemcom)
---------------------------------	--

6.2. Dobry Start 300+

Wniosek praktyczny	Osoba z CUKR może ubiegać się o Dobry Start, ale przy cudzoziemcach od 2026 r. trzeba szczególnie sprawdzić nowe warunki aktywności zawodowej lub ubezpieczenia oraz naukę dziecka w polskim systemie.
Komu przysługuje / przesłanki	Świadczenie przysługuje raz w roku na wyprawkę szkolną dla dziecka uczącego się w szkole. Nie dotyczy przedszkola ani zerówki. Przy cudzoziemcu wymagany jest legalny pobyt i dokument potwierdzający dostęp do rynku pracy; dla okresu 2026/2027 wskazywane są dodatkowe warunki aktywności zawodowej/ubezpieczenia zdrowotnego.
Kto wypłaca i gdzie ubiegać się	ZUS. Wniosek elektronicznie przez eZUS/PUE, mZUS, Emp@tia albo bankowość elektroniczną; wnioski na rok szkolny 2026/2027 od 1 lipca 2026 r.
Wysokość świadczenia	300 zł raz w roku na dziecko uczące się w szkole.
Podstawa prawna	Rozporządzenie Rady Ministrów w sprawie szczegółowych warunków realizacji rządowego programu „Dobry start” oraz przepisy nowelizujące; informacje ZUS/MRPiPS dla okresu 2026/2027.
Uwagi praktyczne / ryzyka	W dokumencie dla fundacji warto oznaczyć do bieżącej kontroli, bo szczegóły na rok szkolny 2026/2027 wynikają z aktualnych przepisów wykonawczych i komunikatów ZUS.
Link do instytucji / informacji	MRPiPS - zmiany w pomocy dla obywateli Ukrainy w 2026 r. https://www.gov.pl/web/rodzina/co-sie-zmienia-w-pomocy-dla-obywateli-ukrainy-w-2026-r

6.3. Aktywny Rodzic - zasada ogólna

Wniosek praktyczny	Osoba z CUKR może ubiegać się o świadczenia z programu Aktywny Rodzic, jeżeli mieszka w Polsce, jest rodzicem/opiekunem dziecka do lat 3 i ma legalny pobyt z dostępem do rynku pracy.
Komu przysługuje / przesłanki	Program obejmuje trzy świadczenia: aktywni rodzice w pracy, aktywnie w żłobku i aktywnie w domu. Na to samo dziecko za ten sam miesiąc ZUS wypłaca tylko jedno z tych świadczeń. Trzeba wybrać wariant odpowiadający sytuacji rodzinnej.
Kto wypłaca i gdzie ubiegać się	ZUS. Wniosek elektronicznie: eZUS/PUE, mZUS, Emp@tia albo bankowość elektroniczna.
Wysokość świadczenia	Kwoty zależą od wariantu: 1500/1900 zł, do 1500/1900 zł albo 500 zł miesięcznie.
Podstawa prawna	Ustawa z 15 maja 2024 r. o wspieraniu rodziców w aktywności zawodowej oraz w wychowaniu dziecka - „Aktywny rodzic”.
Uwagi praktyczne / ryzyka	Przy CUKR ważne jest dołączenie dokumentu potwierdzającego legalny pobyt i dostęp do rynku pracy.
Link do instytucji / informacji	ZUS - program Aktywny Rodzic (https://www.zus.pl/aktywnyrodzic) MRPiPS - Aktywny Rodzic (https://www.gov.pl/web/rodzina/aktywny-rodzic)

6.4. Aktywni rodzice w pracy

Wniosek praktyczny	Dostępne dla osoby z CUKR przy spełnieniu warunków legalnego pobytu, dostępu do rynku pracy oraz aktywności zawodowej.
Komu przysługuje / przesłanki	Dla aktywnych zawodowo rodziców/opiekunów dziecka w wieku od 12. do 35. miesiąca życia. Wymagana jest aktywność zawodowa rodziców/opiekunów i spełnienie warunków składkowo-dochodowych określonych w ustawie i przez ZUS.
Kto wypłaca i gdzie ubiegać się	ZUS; wniosek elektroniczny.
Wysokość świadczenia	1500 zł miesięcznie, a przy dziecku z odpowiednim orzeczeniem o niepełnosprawności - 1900 zł miesięcznie. Maksymalnie przez 24 miesiące.

Podstawa prawna	Ustawa „Aktywny rodzic”, przepisy dotyczące świadczenia „aktywni rodzice w pracy”.
Uwagi praktyczne / ryzyka	Nie jest to świadczenie dla rodzica bez aktywności zawodowej - wtedy trzeba rozważyć „aktywnie w domu” albo „aktywnie w żłobku”, jeśli dziecko chodzi do placówki.
Link do instytucji / informacji	ZUS - aktywni rodzice w pracy (https://www.zus.pl/aktywnyrodzic/swiadczenie-aktywni-rodzice-w-pracy)

6.5. Aktywnie w żłobku

Wniosek praktyczny	Dostępne dla osoby z CUKR, jeżeli dziecko uczęszcza do żłobka, klubu dziecięcego lub dziennego opiekuna, a rodzic/opiekun spełnia warunek legalnego pobytu z dostępem do rynku pracy.
Komu przysługuje / przesłanki	Nie ma dolnej granicy wieku dziecka, ale warunkiem jest uczęszczanie do placówki i potwierdzenie w rejestrze żłobków/wykazie dziennych opiekunów. Świadczenie nie trafia do rodzica, tylko obniża opłatę za opiekę.
Kto wypłaca i gdzie ubiegać się	ZUS; wniosek elektroniczny. Wpłata zasadniczo do podmiotu prowadzącego opiekę.
Wysokość świadczenia	Do 1500 zł miesięcznie na dziecko, a przy dziecku z odpowiednim orzeczeniem - do 1900 zł, nie więcej niż miesięczna opłata rodzica za pobyt dziecka w placówce.
Podstawa prawna	Ustawa „Aktywny rodzic”, przepisy dotyczące świadczenia „aktywnie w żłobku”.
Uwagi praktyczne / ryzyka	Praktycznie trzeba sprawdzić, czy placówka jest w rejestrze i czy opłata nie przekracza limitów ustawowych.
Link do instytucji / informacji	ZUS - aktywnie w żłobku (https://www.zus.pl/aktywnyrodzic/wiadczenie-aktywnie-w-zlobku)

6.6. Aktywnie w domu

Wniosek praktyczny	Dostępne dla osoby z CUKR, jeżeli rodzic/opiekun mieszka w Polsce, ma legalny pobyt z dostępem do rynku pracy i nie korzysta na to samo dziecko z pozostałych świadczeń programu.
Komu przysługuje / przesłanki	Dla rodzica/opiekuna dziecka w wieku od 12. do 35. miesiąca życia, który nie korzysta na to dziecko z „aktywni rodzice w pracy” ani „aktywnie w żłobku”.
Kto wypłaca i gdzie ubiegać się	ZUS; wniosek elektroniczny.
Wysokość świadczenia	500 zł miesięcznie.
Podstawa prawna	Ustawa „Aktywny rodzic”, przepisy dotyczące świadczenia „aktywnie w domu”.
Uwagi praktyczne / ryzyka	To świadczenie zastąpiło rodzinny kapitał opiekuńczy w nowym modelu. W sprawach przejściowych trzeba sprawdzić, czy rodzina wcześniej pobierała RKO.
Link do instytucji / informacji	ZUS - aktywnie w domu (https://www.zus.pl/aktywnyrodzic/wiadczenie-aktywnie-w-domu)

9. 7. Inne świadczenia publiczne

7.1. Świadczenia z funduszu alimentacyjnego – brak możliwości ich uzyskania dla osoby z CUKR

7.2. Zasiłek dla bezrobotnych i świadczenia z urzędu pracy

Wniosek praktyczny	Osoba z CUKR, jako osoba z dostępem do rynku pracy, może co do zasady zarejestrować się jako bezrobotna i ubiegać się o świadczenia rynku pracy, jeśli spełnia warunki ustawowe.
Komu przysługuje / przesłanki	Dla zasiłku dla bezrobotnych zasadniczo potrzebne jest zarejestrowanie jako bezrobotny oraz odpowiedni okres pracy/ubezpieczenia i wynagrodzenia w okresie poprzedzającym rejestrację. Dodatkowo osoby z Ukrainy zarejestrowane jako bezrobotne mogą w określonych sytuacjach spełniać warunek aktywności/ubezpieczenia przy 800+ przez ograniczony czas.
Kto wypłaca i gdzie ubiegać się	Powiatowy urząd pracy. Rejestracja w PUP właściwym dla miejsca zamieszkania/pobytu.
Wysokość świadczenia	Wysokość zasiłku zależy od stażu i okresu pobierania. Podstawowy zasiłek dla bezrobotnych od 1 czerwca 2026 r. według komunikatów urzędów pracy wynosi 1783,90 zł brutto w pierwszym okresie; stawki mogą podlegać waloryzacji.

Podstawa prawna	Ustawa o rynku pracy i służbach zatrudnienia / przepisy dotyczące bezrobotnych i zasiłku dla bezrobotnych; przepisy szczególne dotyczące obywateli Ukrainy oraz CUKR.
Uwagi praktyczne / ryzyka	To nie jest typowe „świadczenie rodzinne”, ale w praktyce ważne, bo rejestracja jako bezrobotny może wpływać na ubezpieczenie zdrowotne i czasowo na 800+.
Link do instytucji / informacji	MRPiPS - zmiany w pomocy dla obywateli Ukrainy w 2026 r. (https://www.gov.pl/web/rodzina/co-sie-zmienia-w-pomocy-dla-obywateli-ukrainy-w-2026-r) Portal Zielona Linia (https://zielonalinia.gov.pl/)

7.3. Dodatki mieszkaniowe i energetyczne / lokalne dodatki osłonowe

Wniosek praktyczny	Możliwe, ale zależą od aktualnych programów, uchwał i szczegółowych przepisów. CUKR sam w sobie nie przesądza prawa; kluczowe są legalny pobyt, tytuł prawny do lokalu, dochód, metraż i zamieszkiwanie.
Komu przysługuje / przesłanki	Dla dodatku mieszkaniowego zasadniczo wymagane są: tytuł prawny do lokalu albo określone faktyczne zamieszkiwanie, spełnienie kryterium dochodowego i norm powierzchniowych. Dodatki osłonowe/energetyczne zależą od aktualnego programu i ustawy obowiązującej w danym roku.
Kto wypłaca i gdzie ubiegać się	Gmina/urząd miasta lub OPS/MOPS, zależnie od świadczenia.
Wysokość świadczenia	Brak jednej kwoty - zależy od czynszu, dochodu, powierzchni lokalu i programu.
Podstawa prawna	Ustawa z 21 czerwca 2001 r. o dodatkach mieszkaniowych; przepisy szczególne dotyczące dodatków osłonowych/energetycznych obowiązujące w danym roku; uchwały lokalne.
Uwagi praktyczne / ryzyka	Do fundacji: potraktować jako „do indywidualnej weryfikacji w gminie”, nie jako gwarantowane świadczenie dla posiadacza CUKR.
Link do instytucji / informacji	Gov.pl - sprawy obywatelskie i świadczenia (https://www.gov.pl/web/gov/sprawy-obywatelskie)

7.4. Pomoc w ramach pieczy zastępczej i usamodzielnienia

Wniosek praktyczny	Możliwa tylko w szczególnych sytuacjach, gdy dziecko/osoba jest objęta polskim systemem pieczy zastępczej albo usamodzielnienia. CUKR nie jest samodzielną podstawą do takiej pomocy.
Komu przysługuje / przesłanki	Świadczenia dotyczą dzieci umieszczonych w pieczy zastępczej, rodzin zastępczych, prowadzących rodzinne domy dziecka oraz osób usamodzielnianych po pieczy. Warunki są zależne od statusu dziecka, postanowień sądu, decyzji PCPR i indywidualnego programu usamodzielnienia.
Kto wypłaca i gdzie ubiegać się	PCPR/MOPS albo powiat właściwy dla pieczy zastępczej.
Wysokość świadczenia	Kwoty zależą od rodzaju pieczy, dodatków, sytuacji dziecka i aktualnych przepisów.
Podstawa prawna	Ustawa z 9 czerwca 2011 r. o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej.
Uwagi praktyczne / ryzyka	Umieszczam jako „inne świadczenia publiczne”, bo w punktach pomocowych może pojawić się pytanie o dzieci bez opieki lub pieczę zastępczą.
Link do instytucji / informacji	MRPiPS - wspieranie rodziny i piecza zastępcza (https://www.gov.pl/web/rodzina/wspieranie-rodziny-i-piecz-zastepcza)

10. 8. Checklista dla prawnika / doradcy przed oceną prawa do świadczenia

1. Czy osoba odebrała już kartę CUKR? Sama decyzja/wniosek to jeszcze nie zawsze ten sam skutek praktyczny co odbiór karty.
2. Czy karta zawiera adnotację „dostęp do rynku pracy”? Zrobić kopię/skan i sprawdzić treść dokumentu.
3. Czy świadczenie wymaga tylko legalnego pobytu i dostępu do rynku pracy, czy ma zamknięty katalog podstaw pobytu?

4. Czy członkowie rodziny/dzieci faktycznie mieszkają w Polsce?
5. Czy dziecko ma PESEL i realizuje naukę/obowiązek szkolny w polskim systemie?
6. Czy wnioskodawca jest aktywny zawodowo w Polsce albo spełnia wyjątek?
7. Czy są dochody zagraniczne, świadczenia z Ukrainy lub alimenty, które trzeba wykazać?
8. Czy osoba ma polskie orzeczenie o niepełnosprawności, decyzję WZON o poziomie potrzeby wsparcia albo orzeczenie ZUS o niezdolności do pracy/samodzielnej egzystencji?
9. Czy świadczenie nie wyklucza się z innym świadczeniem, np. zasiłek pielęgnacyjny vs dodatek pielęgnacyjny, zasiłek stały vs renta socjalna/świadczenie pielęgnacyjne?
10. Czy świadczenie jest nowe, czy chodzi o ochronę praw nabytych sprzed 1 stycznia 2024 r.? To kluczowe przy SZO i starym świadczeniu pielęgnacyjnym.

11. 9. Źródła i linki robocze

- **UdSC - procedura CUKR** - <https://www.gov.pl/web/udsc/CUKR-procedura>
- **MOS - karta pobytu CUKR** - <https://mos.cudzoziemcy.gov.pl/kategorie-informacji/mozliwosci-legalizacji/rozwiązania-ob-ukrainy/karta-pobytu-cukr/>
- **WSC Gdańsk - CUKR FAQ** - <https://wsc.gdansk.uw.gov.pl/pl/cukr-faq>
- **MRPiPS - zmiany w pomocy dla obywateli Ukrainy w 2026 r.** - <https://www.gov.pl/web/rodzina/co-sie-zmienia-w-pomocy-dla-obywateli-ukrainy-w-2026-r>
- **MRPiPS - świadczenia rodzinne** - <https://www.gov.pl/web/rodzina/rodzaje-i-wysokosc-swiadczen-rodzinnych-kryteria-uzyskania>
- **MRPiPS - zasiłek rodzinny** - <https://www.gov.pl/web/rodzina/zasilek-rodzinny>
- **MRPiPS - świadczenia opiekuńcze** - <https://www.gov.pl/web/rodzina/swiadczenia-opiekuncze>
- **MRPiPS - świadczenie pielęgnacyjne 2026** - <https://www.gov.pl/web/rodzina/informacja-o-podwyzszeniu-kwoty-swiadczenia-pielagnacyjnego-od-1-stycznia-2026-r>
- **MRPiPS - specjalny zasiłek opiekuńczy** - <https://www.gov.pl/web/rodzina/specjalny-zasilek-opiekunczy>
- **MRPiPS - świadczenie wspierające** - <https://www.gov.pl/web/rodzina/swiadczenie-wspierajace-i-swiadczenie-pielagnacyjne-informacje>
- **ZUS - świadczenie uzupełniające 500+** - <https://www.zus.pl/ustalanie-uprawnien-do-swiadczen/swiadczenie-dla-osob-niezdolnych-do-samodzielnej-egzystencji>
- **ZUS - renta socjalna** - <https://www.zus.pl/swiadczenia-renty-renta-socjalna>
- **MRPiPS - dodatek dopełniający do renty socjalnej** - <https://www.gov.pl/web/rodzina/dodatek-dopelniajacy-do-renty-socjalnej>
- **ZUS - renta z tytułu niezdolności do pracy** - <https://www.zus.pl/swiadczenia-renty-renty-z-tytułu-niezdolności-do-pracy/warunki-wymagane-do-przyznania-renty>
- **ZUS - waloryzacja emerytur i rent 2026** - <https://www.zus.pl/-/od-marca-emerytury-i-renty-w-g%C3%B3r%C4%99>
- **MRPiPS - kryteria pomocy społecznej** - <https://www.gov.pl/web/rodzina/kryteria-przyznawania-swiadczen>
- **MRPiPS - zasiłek stały** - <https://www.gov.pl/web/rodzina/zasilek-staly>
- **MRPiPS - zasiłek okresowy** - <https://www.gov.pl/web/rodzina/zasilek-okresowy>
- **ZUS - 800+ zmiany** - <https://www.zus.pl/swiadczenia/swiadczenia-dla-rodzin/swiadczenie-wychowawcze-800-plus/zmiany-w-swiadczeniu-wychowawczym-program-rodzina-800->
- **MRPiPS - nowe zasady 800+ dla cudzoziemców** - <https://www.gov.pl/web/rodzina/nowe-zasady-przyznawania-swiadczenia-wychowawczego-cudzoziemcom>



Centrum Pomocy Prawnej im. Haliny Nieć
Ul. Krowoderska 11/7
31-141 Kraków
Tel: +48 693 390 502

-
- [ZUS - Aktywny Rodzic](https://www.zus.pl/aktywnyrodzic) - <https://www.zus.pl/aktywnyrodzic>
 - [MRPiPS - Aktywny Rodzic](https://www.gov.pl/web/rodzina/aktywny-rodzic) - <https://www.gov.pl/web/rodzina/aktywny-rodzic>
 - [Gov.pl - fundusz alimentacyjny](https://www.gov.pl/web/gov/uzyskaj-swiadczenia-z-funduszu-alimentacyjnego) - <https://www.gov.pl/web/gov/uzyskaj-swiadczenia-z-funduszu-alimentacyjnego>
 - [PFRON - SOW](https://sow.pfron.org.pl/) - <https://sow.pfron.org.pl/>